##### TÍTULO DO RESUMO [ARIAL 12, NEGRITO, CENTRADO]

TITLE OF ABSTRACT [ARIAL 11, NORMAL, ITALIC, CENTERED]

**Nome autor(es) [Arial 11, normal, negrito, centrado, separado por;]**

Instituição(ões) [Arial 10, itálico, centrado, separado por ;]

E-mails [Arial 10, itálico, centrado, separado por ;]

**Resumo (arial 10 pts, negrito)**

O resumo deve conter entre 300 e 500 palavras e apresentar a seguinte estrutura:

**Introdução:** breve apresentação da problemática em estudo e objetivos do trabalho.

**Método:** metodologias utilizadas e respetivos instrumentos; participantes; amostra; recolha de dados.

**Resultados:** apresentação dos principais resultados obtidos.

**Discussão:** comparação dos resultados com outros estudos; o que é que os resultados acrescentam, confirmam/ou não confirmam; que avanços no conhecimento produzem.

**Conclusão**: referir sucintamente porque é que o artigo/resumo é importante e o que significa (é uma resposta ao objetivo inicial).

(Deve usar a fonte Arial, tamanho 10 pontos, com alinhamento justificado e espaçamento 1 entre linhas. Não incluir abreviaturas, siglas, citações, referências bibliográficas ou notas de rodapé.)

Palavras-chave: devem ser entre 3 e 6 separadas por vírgulas [Arial 10, justificado].

**Abstract (arial 10 pts, negrito)**

The abstract must contain between 300 and 500 words and present the following structure:

**Introduction**: Brief presentation of the problem under study; Goals.

**Method:** methodologies used and respective instruments; participants; sample; data collection.

**Results:** presentation of the main results obtained.

**Discussion**: present main results and comparison with others; what the results add or confirm.

**Conclusion**: briefly mention why the article/abstract is important and what it means (it is a response to the initial goal).

(You must use the Arial font, size 10 points, with justified alignment and 1 spacing between lines. Do not include abbreviations, acronyms, citations, bibliographic references or footnotes.)

Keywords: must be between 3 and 6 separated by commas [Arial 10, justified].

**Citações no texto e referenciação:** Dever-se-á seguir as normas APA, na sua versão 7.