##### TÍTULO DO RESUMO [ARIAL 13, NEGRITO, CENTRADO]

TITLE OF ABSTRACT [ARIAL 12, NORMAL, ITALIC, CENTERED]

**1Nome autor 1; 2Nome autor 2; 3Nome autor 3 [Arial 11, negrito, centrado, separado por;]**

1Instituição 1; 2Instituição 2; 3Instituição 3 [Arial 10, itálico, centrado, separado por ;]

1E-mail 1; 2E-mail 2; 3E-mail 3 [Arial 10, itálico, centrado, separado por ;]

**Resumo (arial 10 pts, negrito)**

O resumo deve conter entre **300 e 500** palavras e apresentar a seguinte estrutura:

**Introdução:** Breve apresentação da problemática em estudo e objetivos do trabalho.

**Método:** Metodologias utilizadas e respetivos instrumentos; participantes; amostra; recolha de dados.

**Resultados:** Apresentação dos principais resultados obtidos.

**Discussão:** Comparação dos resultados com outros estudos; o que é que os resultados acrescentam, confirmam/ou não confirmam; que avanços no conhecimento produzem.

**Conclusão**: Referir sucintamente porque é que o trabalho/estudo é importante e o que significa (é uma resposta ao objetivo inicial).

(Deve usar a fonte Arial, tamanho 10 pontos, com alinhamento justificado e espaçamento 1 entre linhas. Não incluir abreviaturas, siglas, citações, referências bibliográficas ou notas de rodapé.)

Palavras-chave: devem ser entre 3 e 6 separadas por vírgulas [Arial 10, itálico, justificado].

**Abstract (arial 10 pts, negrito)**

The abstract must contain between **300 and 500** words and present the following structure:

**Introduction**: Brief presentation of the problem under study and goals.

**Method:** Methodologies used and respective instruments; participants; sample; data collection.

**Results:** Presentation of the main results obtained.

**Discussion**: Comparison of results with other studies; what the results add, confirm/or do not confirm; what advances in knowledge produce.

**Conclusion**: Briefly mention why the work/study is important and what it means (it is a response to the initial goal).

(You must use the Arial font, size 10 points, with justified alignment and 1 spacing between lines. Do not include abbreviations, acronyms, citations, bibliographic references or footnotes.)

Keywords: must be between 3 and 6 separated by commas [Arial 10, italic, justified].